Winter-Trainingsplan Saison 2026/27

Freigabe 2026 Gültigkeit: 02.11.2026 bis 31.03.2027

Zuzwil Halle 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 h	Frei	Frei	Frei	Fc/Fd (Renato) 17:00-18:45	Ea/Eb (Martin) 17:00 - 18:30
17.30 h		Ea/Eb (Martin) 17:30 - 19:00			Frei
18.00 h	D7a (René) 18:00-19:30		Besetzt	Frei	Besetzt
18.30 h		FF14/17 a.i. Martin R. 19.00 - 20.30		B1 (Dave) 19:00-20:30	
18.45 h					
19.00 h					
19.30 h	Frei				
20.00 h	C1 (Ricardo) 20.00-21.30	A (Massimo) 20.30-22.00	Senioren / Plausch (Andy) 20:30-22:00	A (Massimo) 20:30-22:00	Besetzt
20.15 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h	Frei				
22.00 h					

Zuzwil Halle 2-4

	Donners. H3+H4
16.30 h	Besetzt
17.00 h	Frei
17.45 h	Ec/Ed (Tobias) 17:45-19:15
18.00 h	
18.30 h	
19.00 h	
19.15 h	Frei
	Dienstag
17.00 h	G (Dario) 17:00-18:00 *(1/3-Slot von UHC)*
17.30 h	
18.00 h	Frei
19.00 h	Besetzt
19.30 h	

Zuzwil Halle 2-4

	Samstag
08.00 h	C1 (Ricardo) 08:00-10:00
09.00h	
10.00 h	B1 (Dave) 10:00-12:00
11.00h	

Sproochbrugg

	Samstag
08.00 h	Frei
09.00h	
10.00 h	Frei
11.00h	C2 (Gzim) 10.30-12.00

Sproochbrugg

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:15	Besetzt	Besetzt	D7b (Clemens) 17:15-18:45	Besetzt	Frei
17:30					Fa/Fb (Marcel) 1/3 Halle 17:15-18:45
17:45					
18:00					
18.15					
18.30					
18.45	B2 (Geni) ganze Halle 18:45-20:15		D9a (Daniel) ganze Halle 18:45 - 20:00		D9b (Matthias) 1/3-Halle 18:45 - 20.00
19.00					
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					
20:30	Besetzt ab 20:15		Besetzt		1. od 2. Mannschaft ganze Halle 20.00 - 22.00
21:00					
22:00					

Niederhelfenschwil

	Mittwoch	Donnerstag
16.30	Frei	Besetzt
17.00		
17.30	C2 (Gzim) 17.30 - 19.00	Frei
18.00		
18.30		
19.00	Besetzt	Besetzt
19.30		
20.00		
20.30		
19.30		
19.45		
20.00		
20.15		

Zuzwil Halle 1

	Samstag
08.00 h	Frei
09.00h	besetzt durch TV
10.00 h	Elki (Thomas) 10:00-11:00
11.00h	Frei
	Besetzt