



# FC ZUZWIL

## Tagesnews:

Nach einem kurzen Flug und einer längeren Carfahrt sind wir gut in Benicàssim angekommen.

SA:



LEICHT BEWÖLKT 13°C

SO:



SONNIG 16°C



## TAGESBERICHT VOM SAMSTAG / SONNTAG

Um 17:20 Uhr hob der Flieger der SWISS pünktlich Richtung Spanien ab und landete um 19:05 Uhr in Barcelona. Wir stellen einen kleinen Temperaturunterschied fest. Hoffentlich auch in den nächsten Tagen =>

Nachdem wir das gesamte Material im Car verladen hatten, fuhren wir weiter südlich in das kleine Städtchen Benicassim, wo wir nun zusammen eine Woche verbringen werden.

### ERSTE TRAININGS

Am heutigen Sonntagmorgen machten wir uns nach dem Frühstück um 9:30 Uhr auf zur ersten Trainingseinheit. Jeder Spieler, aber auch der Trainer, konnte es kaum erwarten nach den vielen Stunden in der Halle, den vielen Laufeinheiten und den Trainings auf dem Kunstrasen endlich einen grünen Teppich unter den Füßen zu haben. Mit dem Car fuhren wir nach Castellon. Auf dem alten Trainingsgelände von CF Castellón trainierten wir bei herrlichem Sonnenschein. Dass bei einem so grünen Untergrund die Freude bei der Mannschaft gross ist, versteht sich von selbst. Die Spieler zeigten grosses Engagement bei der Trainingseinheit an diesem Morgen.

Am Nachmittag trainierten wir auf dem Platz vom Hotel. Der Platz liegt direkt neben dem Hotel und ist eingebettet zwischen Palmen und Gebüsch. Er ist in einem ausgezeichnetem Zustand (im November 2009 erstellt). An diesem Nachmittag standen das Defensivverhalten, eine Torabschlussübung und ein erstes Spiel auf dem Programm. Mit grosser Freude und einer gesunden Aggressivität wurde zur Sache gegangen und es machte allen richtig Spass auf einer so schönen Anlage trainieren zu dürfen.

Im Abschlussspiel setzten sich die "Alten" (Älteren) gegen die Jungen in einem spannendem Spiel knapp aber unverdient mit 4:3 durch. Es gab viele emotionelle Szenen (Schwalben) in denen die Jungen immer wieder den Elfmeter suchten.

Nach den Trainingseinheiten hatten einige Spieler noch nicht genug (haben sich diese in den vorangegangenen Einheiten geschont oder liegt da sonst etwas in der Luft) und stemmten fleissig im Hotelkraftraum noch ein paar Gewichte. Andere machten sich auf den Weg ans Meer und der Rest genoss ein wenig die Ruhe und erholten sich im SPA-Bereich.

Der FC Zuzwil ist fit und munter in Spanien angekommen.



TEAM "ALT"