



FC ZUZWIL

Tagesnews:

Der letzte Tag im Trainingslager kürt die Technik-Genies des FC Zuzwil.



18°C

BEWÖLKT / SONNIG



TAGESBERICHT VOM FREITAG

Ein Tag im Leben der Rekonvaleszenten Hindi und Paddy. Kraftmaschinen, Laufbänder und Schwimmbecken prägen die Zeit in Benicassim, während sich andere auf dem saftigen Grün vergnügen.

Zum letzten Mal führt uns der Gang heute Morgen ans reichliche Frühstücksbuffet. Aufgrund der frühen Abreise morgen (ca. 5.00Uhr!!!!) werden wir höchstwahrscheinlich mit einem kleinen Imbiss Vorlieb nehmen müssen. Nach dem Frühstück verabschiedet sich die „Gruppe Wald“ schon vor den anderen zum Training. Die Gruppe bestehend aus Hindi und Paddy nehmen wie jeden Morgen den gut ausgestatteten Fitness-Raum im benachbarten Hotel in Beschlag. Auf dem Programm steht erneut der beinharte Triathlon. Nach einer rasanten Fahrt auf dem Fahrrad wechseln die beiden Kontrahenten auf die Laufstrecke, wo um jeden Meter gekämpft wird. Zum Abschluss des Wettkampfs springen die beiden Athleten ungefähr zeitgleich ins 25m-Schwimmbecken. Schnell wird klar, dass diese Disziplin nicht zu den Stärken der beiden gehört, trotzdem machen sie in Badehose und auffällig oranger Badekappe eine nicht allzu schlechte Figur.

Zwischen den Trainingseinheiten und den Mahlzeiten gibt es immer wieder Zeit für andere Dinge. Da wäre zum Beispiel das Einsammeln des verschwitzten Trainingsmaterials, was „Wäschefrau“ Jack mit voller Hingabe erledigt. Natürlich sind die Muskeln am letzten Tag des Trainingslagers etwas härter als noch zu Beginn. Damit diese etwas lockerer werden, begeben wir uns immer wieder gerne in die Hände von Sindy.

Nach dem Mittag geht die Mannschaft zum letzten Mal auf den Fussballplatz. Zum Abschluss lässt der Trainer 4er-Gruppen bilden, welche in einem Technik-Parcours um die Krone der geschicktesten Fussballer des FC Zuzwil kämpfen. Neben Lattenknallern und Bogenbällen sind auch Distanzschüsse und Meter im Distanzjonglieren gefragt. Den Thron besteigen am Schluss die „Weltklasse-Fussballer“ Jack, Beni, Sauti und Visar, welche mit einem Prosecco belohnt werden.

Der „offizielle Teil“ des Trainingslagers ist hiermit abgeschlossen. Nächster und letzter Termin ist das Frühstück um 4.30 Uhr. Alles was jetzt noch folgt, wird immer ein Geheimnis von Benicassim bleiben.



TEXT: HINDER, PÄDDY