



FC ZUZWIL

Tagesnews:

Nach einem freien Tag standen wieder zwei intensive Trainings auf dem Programm.



20°C

BEWÖLKT / SONNIG



TAGESBERICHT VOM DONNERSTAG

Am heutigen Donnerstag stand wieder ein Tag mit zwei Trainingseinheiten auf dem Programm. Obwohl die Müdigkeit bei einigen Spielern sichtbar war, gaben alle im Training vollen Einsatz.

Den fünften Tag begann man zuerst wieder mit dem Morgenessen. Der Ansturm auf das Buffet war schon grösser, da einige gerne mal lieber etwas anderes essen würden. Durch die grosse Auswahl findet aber sogar der Allerletzte nochmals etwas für sich. Nach dem die Speicher mit Joghurt, Früchten, Corn Flakes aber auch mit Speck und Eiern gefüllt wurden, hatten wir nochmals eine Stunde Zeit für uns. Einige brauchten die Zeit um sich nochmals von der längeren Pokerpartie vom Vorabend zu erholen, andere gingen noch kurz zur Massage.

Um 8:55 Uhr besammelten wir uns dann zum Training im Foyer des Hotels. Zu unserem Erstaunen fuhr der Bus pünktlich um 9:00 Uhr vor. Das Training begann mit einfachen Pass- und Laufübungen um unsere Konzentration auch am fünften Tag hoch zu halten. Nachdem die Beine schon ein bisschen schwerer wurden, ging es ab zu diversen Skipping-Übungen. Dort zeigte sich, welche Spieler ihre Beine auch nach fünf intensiven Trainings noch unter Kontrolle hatten. Manche lösten die Aufgaben ohne Probleme, andere hatten einige Probleme mit dem Platz zwischen den Stangen. Als zur Abschlussübung auch noch der Kopf und ein bisschen Taktgefühl gefordert wurde, waren einige ein bisschen überfordert. (Namen sind den Redakteuren bekannt! :-). Nach dem unterhaltsamen Teil des Trainings wurden die Torhüter von Mirko zum Schwitzen gebracht, während die Feldspieler ein Unter-Überzahl-Spiel absolvierten. Am Ende kam es dann noch zum Spiel Jung gegen Alt (Part III). Da der „Jung-Mannschaft“ einfach noch die Cleverness fehlt und sich die bewährte „Abwarten-und-eiskalt-zuschlagen-Taktik“ der älteren Garde bewährt, ging auch diese Partie mit 3:1 für die Älteren zu Ende. Der Mut zum anschliessenden Bad im Pool hatten aber eher die Jüngeren, Ausnahmen bestätigen die Regel.

Um 12:30 Uhr ging es dann zum Mittagessen, wo uns immer wieder etwas neues erwartete. Danach hatten wir zwei Stunden zur freien Verfügung. Einige genossen die Ruhe im Bett, andere liessen sich massieren und der Rest liess die Zeit so an sich vorbei ziehen. Um 15:30 Uhr war das nächste Training angesagt. Auf dem hoteleigenen Platz gab es zuerst ein ausgiebiges Einlaufen, welches durch den Capo höchstpersönlich geleitet wurde. Danach standen mehrere Zweikampfübungen auf dem Programm, welche in verschiedenen Spielformen trainiert wurden. Ausserdem wurde das Unter-Überzahl-Spiel auf zwei Tore vertieft. Das obligatorische Duell zwischen Jung und Alt wurde gestrichen; man munkelt die Jungen irren immer noch kopflos durch die Hotelgänge. Während die Spieler Feierabend hatten, stand für die Torhüter noch eine Sonderschicht auf dem Programm.

Nach dem Abendessen folgte das übliche Abendprogramm mit diversen Spielen und fröhlichem Beisammensein. Somit ist auch der zweitletzte Trainingstag beendet und wir sind gespannt was uns morgen noch erwartet.



TEXT: Böni, Muni21