



# FC ZUZWIL

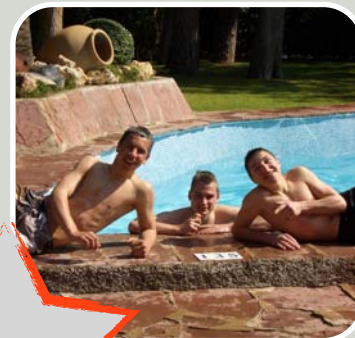
## Tagesnews:

Nach einem kurzen Morgentraining absolvierten wir am Nachmittag ein Freundschaftsspiel gegen den FC Männedorf.



21°C

SONNIG, WARM



## TAGESBERICHT VOM DIENSTAG

Und schon wider fing der Tag mit viel Sonnenschein an. Ein kurzes Morgentraining und ein Testspiel gegen Männedorf stand auf dem Programm. Auch die ersten Sprünge in den frisch gefüllten Pool wurden absolviert.

Heute Morgen hiess es erneut um halb acht antreten zum Frühstück. Das Buffet war einmal mehr vielseitig und gut. Mit einer Verspätung von ca. 30 min wegen einem mechanischem Defekt beim Car konnten wir dann um viertel vor zehn die Fahrt zum Trainingsgelände in Castellon starten. Auf dem wieder einmal traumhaften Rasen hatten wir eine kurze Trainingseinheit zu absolvieren die unsere Muskeln „spritzig“ machten weil wir am Nachmittag ein Spiel hatten gegen unsere Hotelmitbewohner aus Männedorf. Die Trainingseinheit bestand aus Sprints, Sprüngen, Koordinations - Übungen die nur ein kleiner Teil des Teams im Griff hatte. Danach hiess es einmal mehr Alt gegen Jung aber in einer Form 3 gegen 3 oder 4 gegen 4. Die Jungen gaben einmal mehr den „Oldies,, den Vorrang aus taktischen Gründen.

Um halb 1 gingen wir erneut ans Buffet des Hotel Intur Bonaire um unseren Kohlenhydratspeicher reichlich aufzufüllen. Nach dem ausgewogenen Essen hiess es dann für einmal im Trainingslager Bettruhe für ca. 1 Stunde. Danach konnten wir Zimmerweise zu unserer Masseurin die Wädli kneten lassen. Um 15 Uhr fuhren wir mit dem Car und unserem Gegner nach Castellon. Diesmal hatte der Car kein mechanisches Problem, sondern der Fahrer. Er wollte uns Castellon zeigen. Er wusste selber nicht wo das Spiel statt finden sollte. Nach einer kurzen taktischen Anweisung und dem Aufwärmen ging es endlich los.

Spielbericht : Von Anfang an haben wir viel Druck erzeugt und gingen nach 7 Minuten in Führung. Nach einer herrlichen Flanke von Sauter vollendete Bytyqi mit einem Kopfball. Danach lief das Spiel weiter in die gleiche Richtung. Doch das 2 zu 0 wollte leider nicht fallen. In der 2. Halbzeit gelang uns endlich das 2 zu 0 aber leider nur ins eigene Tor. Bossi spielte den Ball retour auf unseren Torwart Nikos. Der Ball sprang aufeinmal vor Nikos auf und rollte dann leider in unser Tor.

Es blieb dann bis zum Abpfiff beim 1 zu 1. Leider mussten wir einmal mehr sagen, dass wir den Gegner dominiert und an eine Wand gespielt haben und doch keinen Profit daraus ziehen konnten.

Aufstellung :

M.Büeler, P. Jud, M. Keller, P. Zöllig, P. Sauter, B. Kuhn, M. Weiss, M. Bossi, L. Mäder, V. Bytyqi, M. Näf

Auswechslung : 45 Min. P. Sauter/L.Cavegn, P. Zöllig/T.Wissmann, M. Näf/P. Fritsche, 60.Min M.Weiss/R.Baggenstoss

TEXT: CAVEGN, M.NÄF

