



# JUNIOREN

Joachim Krump | Junioren | Mettlenstrasse 11 | 9524 Zuzwil | Tel. 079 431 11 61 | joachim.krump@fczuzwil.ch | www.fczuzwil.ch



## Wintertrainingsplan 2011 / 12

## FC Zuzwil

**Garderoben** nach Belegungsplan oder Vereinbarung (unbedingt einhalten)

**Gültigkeit:** Turnhallen Zuzwil gültig ab

**01.11.2011**

| Tag   | Mannschaft                                       | Trainer                       | Zeit                | Halle           | Garderobe   |
|---|--|-------------------------------|---------------------|-----------------|-------------|
| Montag  | Junioren Ec                                      | Ruedi Heller                  | 18.00 bis 19.30 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 2         |
|   | Junioren Fc                                      | Erwin Mäder                   | 17:00 bis 18:15 Uhr | Lenggenwil      |             |
|   | Damen  |                               | 20.00 bis 22.00 Uhr | Lenggenwil      |             |
| Dienstag  | Aktive 4 Liga                                    | Peter Buchmann                | 20:00 bis 22:00 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 2         |
|   | Junioren Fb                                      | Gerado De Soricellis          | 17.00 bis 18.30 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G2          |
| Mittwoch  |  |                               | 14:30 bis 16.00 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 1         |
|   | Junioren Ec                                      | Ruedi Heller                  | 16.15 bis 17.45 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 2         |
|   | Junioren Ca                                      | Benni Kuhn                    | 18.00 bis 19.30 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 1         |
|   | Senioren   | Andreas Schwager              | 20:30 bis 22:00 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 1         |
| Donnerstag  | Junioren Fa                                      | Ignaz Brühwiler               | 16:30 bis 18:15 Uhr | Wuppenau        |             |
|   | Junioren Ea                                      | Marcel Thoma                  | 16.45 bis 18.00 Uhr | Zuzwil Halle2/3 | G 3         |
|   | Junioren Eb                                      | Fabio Lombardo                | 18:30 bis 20.00 Uhr | Zuzwil Halle 3  | G 1 Halle 1 |
|   | Junioren Db                                      | Roland Hug                    | 18.00 bis 19.30 Uhr | Zuzwil Halle2/3 | G 3         |
|   | Junioren Cb                                      | Eugen Schönenberger           | 18:15 bis 20:00 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G1          |
|   | Junioren Ca                                      | Benni Kuhn                    | 18.00 bis 20.00 Uhr | Lenggenwil      |             |
|   | Junioren Da                                      | Joachim Krump                 | 17:00 bis 18:15 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G 2         |
|   | <b>Halle 1 haben wir von 17:00 bis 20:00 Uhr</b> |                               |                     |                 |             |
| <b>Halle 2 (kleiner Teil) haben wir von 16:45 bis 19:30 Uhr</b> |  |                               |                     |                 |             |
| <b>Halle 3 (grosser Teil) haben wir von 16:45 bis 19:45 Uhr</b> |  |                               |                     |                 |             |
| Freitag   | Aktive 5 Liga                                    | Roger Baggenstoss             | 18:45 bis 20:15 Uhr | Sproochbrugg    |             |
|   | Junioren G                                       | Roman Gemperle                | 16.30 bis 18.00 Uhr | Zuzwil Halle 1  | G1          |
| Samstag   | Junioren Da/Ea                                   | Joachim Krump<br>Marcel Thoma | 08.00 bis 10.00 Uhr | Sproochbrugg    | E-Jun/D.Jun |
|   | Junioren B                                       | Fabian Signer                 | 10:00 bis 11.45 Uhr | Sproochbrugg    |             |

Training am Donnerstag erst ab 16.45 möglich. Alle Garderoben sind bis 16.45 von der Schule belegt.

Unbedingt Garderobeneinteilung berücksichtigen.

**Am Donnerstag ist eine Mannschaft der Halle 3 in der Garderoben der Halle 1. Bitte einhalten!!**

### Achtung !!!

Bitte auf Ordnung achten! Schlusskontrollen in den Garderoben!

Faltwand Hallen 2 / 3 nicht verschieben !!!

Lichter löschen!

Besten Dank.

### Bitte Anschlagtafeln in den Turnhallen beachten!

Es kann sein, dass einmal ein Training ausfällt. Die Ausserordentlichen Belegungen werden am Anschlagbrett bekannt gegeben. Vielen Dank für euer Verständnis.

Hauptsponsor

Bank in Zuzwil







