

FC Zuzwil gegründet 1981

9524 Zuzwil

Sommertrainingsplan 2010**Gültigkeit:** ab ca Mitte Juli bis November**Frühjahrtrainingsplan 2011****Gültigkeit:** ab ca Mitte März bis Ende Juni**Garderoben:** im Feuerwehrdepot Zuzwil / Fridolin Züberwangen

Tag	Mannschaft	Trainer	Zeit	Fussballplatz	Oder
Montag	Junioren Fa	Ignaz Brühwiler	16.30 - 18.00 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Fc	Erwin Mäder	16.30 - 18.00 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Ec	Joachim Krump	16.30 - 18.00 Uhr	Züberwangen	
	Junioren Da	Benjamin Kuhn	18.00 - 19.30 Uhr	Züberwangen	
	Junioren Ca	Benjamin Kuhn	18.00 - 19.30 Uhr	Züberwangen	
	Junioren Ea	Marcel Thoma	18.00 - 19.30 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Cb	Eugen Schönenberger	18.15 - 19.45 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Db	Ruedi Heller	18.15 - 19.45 Uhr	Zuzwil	
	Junioren B	A. Spari / F. Signer	19.30 - 21.00 Uhr	Züberwangen	
	2. Mannschaft	Roger Baggenstos	20.00 - 21.45 Uhr	Züberwangen	
Dienstag	Junioren F1	Gisela Allenspach	16.30 - 18.00 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Eb	Jakob Suhner	18.00 - 19.30 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Fb	Gerardo De Soricellis	17.30 - 19.00 Uhr	Züberwangen	
		Spezialtraining	17.45 - 19.15 Uhr	Züberwangen	
	Junioren Dc	R. Hug/H. Schweizer	18.15 - 19.45 Uhr	Zuzwil	
	1. Mannschaft	Peter Buchmann	19.30 - 21.45 Uhr	Zuzwil	
Mittwoch	Junioren Ec	Joachim Krump	16.30 - 18.00 Uhr	Züberwangen	
	Junioren Ea	Marcel Thoma	18.00 - 19.30 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Db	Ruedi Heller	18.15 - 19.45 Uhr	Zuzwil	
	2. Mannschaft	Roger Baggenstos	20.00 - 21.45 Uhr	Züberwangen	
	Junioren B	A. Spari / F. Signer	19.15 - 20.45 Uhr	Züberwangen	
	Senioren	Andreas Schwager	20.15 - 21.30 Uhr	Zuzwil	
	Spezial	Ruedi Heller	16.30 - 18.00 Uhr	Zuzwil	
Donnerstag	Junioren Eb	Jakob Suhner	17.00 - 18.30 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Da	Benjamin Kuhn	18.00 - 19.30 Uhr	Züberwangen	
	Junioren Dc	R. Hug/H. Schweizer	18.15 - 19.45 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Cb	Eugen Schönenberger	18.30 - 20.00 Uhr	Zuzwil	
	Junioren Ca	Benjamin Kuhn	18.00 - 19.30 Uhr	Züberwangen	
	1. Mannschaft	Peter Buchmann	19.45 - 21.45 Uhr	Zuzwil	
Freitag	1. Mannschaft	Peter Buchmann	18.30 - 20.00 Uhr	Züberwangen oder Zuzwil	
	Junioren Da	Benjamin Kuhn	18.30 - 20.00 Uhr	Züberwangen	
	2. Mannschaft	Roger Baggenstos	20.00 - 21.45 Uhr	Zuzwil	
Samstag					

Mannschaften die zusätzliche Trainingseinheiten einbauen wollen,
bitte Trainingsplan berücksichtigen

Achtung !!! Wenn Hauptplatz gesperrt ZÜBERWANGEN benützen

Bitte auf Ordnung achten!
Schuhe in der Aussen-Waschanlage reinigen!
Lichter löschen!
Türen schliessen!

Besten Dank.