

Trainingsplan März 2010 - FC Zuzwil - 1. Mannschaft

Abmeldungen per SMS oder E-MAIL werden nicht akzeptiert!

Abmeldungen bis spätestens 14.00 Uhr

Datum				Wo
01.03.2010	Montag			10
02.03.2010	Dienstag	Training Zuzwil	19.30 - 21.00 Uhr	10
03.03.2010	Mittwoch			10
04.03.2010	Donnerstag	Training Züberwangen	19.30 - 21.00 Uhr	10
05.03.2010	Freitag	F R E I		10
06.03.2010	Samstag	F R E I		10
07.03.2010	Sonntag	Seuzach - Zuzwil	11.00 Uhr	10
08.03.2010	Montag			11
09.03.2010	Dienstag	Training Zuzwil	19.30 - 21.00 Uhr	11
10.03.2010	Mittwoch			11
11.03.2010	Donnerstag			11
12.03.2010	Freitag			11
13.03.2010	Samstag	Trainingslager in Benicàssim Hotel		
14.03.2010	Sonntag			
15.03.2010	Montag	Plus Intur Bonaire		
16.03.2010	Dienstag			
17.03.2010	Mittwoch	Abflug: 13.03.2010 - Zürich ab 17.20 Uhr		
18.03.2010	Donnerstag			
19.03.2010	Freitag	Rückflug: 20.03.2010 - Zürich an 11.40 Uhr		
20.03.2010	Samstag			
21.03.2010	Sonntag			12
22.03.2010	Montag			13
23.03.2010	Dienstag	F R E I		13
24.03.2010	Mittwoch			13
25.03.2010	Donnerstag	F R E I		13
26.03.2010	Freitag	Training Zuzwil	19.00 - 20.30 Uhr	13
27.03.2010	Samstag	Italica Frauenfeld - Zuzwil	18.00 Uhr	13
28.03.2010	Sonntag			13
29.03.2010	Montag			14
30.03.2010	Dienstag	Training Zuzwil	19.30 - 21.00 Uhr	14
31.03.2010	Mittwoch			14

Verantwortliche FC Zuzwil 1

Trainer

Roland Näf
079 / 228 21 66
roland.naef@swica.ch

Assistenztrainer

Spiko

Herbert Widler
079 / 713 90 14
herbert.widler@fczuzwil.ch

Marketing

Diego Flury
078 / 622 72 72
diego.flury@tkb.ch

Präsident

Armin Gees
071 / 940 09 72
armin.gees@fczuzwil.ch

MasseurIn