

Wintertrainingsplan 2009 / 10

FC Zuzwil

Garderoben: nach Belegungsplan oder Vereinbarung (unbedingt einhalten)

Gültigkeit: Turnhallen Zuzwil gültig ab 19. Oktober 2009 - 11. April 2010

Tag	Mannschaft	Trainer	Zeit	Halle	Garderobe	
Montag	Junioren Ea	Roland Hug	18.00 bis 19.30 Uhr	Halle 1	G 2	
	Junioren Fc	Erwin Mäder	16:30 bis 18:00 Uhr	Lenggenwil		
	Junioren Dc	R. Heller / T. Fischer	18.15 bis 19.45 Uhr	Lenggenwil		
	Junioren B/C	2.Trainingseinheit	20.00 bis 22.00 Uhr	Lenggenwil		
Dienstag	Aktive 3. Liga	Roland Näf	20:00 bis 22:00 Uhr	Halle 1	G 2	
	Junioren F-D	Torwart Training	16.30 bis 18.00 Uhr	Lenggenwil		
		Rudolf Heller				
Mittwoch	Junioren Eb	Jakob Suhner	14:30 bis 16.00 Uhr	Halle 1	G 1	
	Goalietraining	Ruedi Heller	16:30 bis 18:00	Halle 1	G 2	
	Junioren Da	Beni Kuhn	18:15 bis 19:30	Halle 1	G 1	
	Senioren	Andreas Schwager	20:30 bis 22:00 Uhr	Halle 1	G 1	
Donnerstag	Junioren Fa	Ignaz Brühwiler	16:30 bis 18:15 Uhr	Wuppenau		
	Junioren Ec	Joachim Krump	16.45 bis 18.00 Uhr	Halle 2 + 3	G4	
					G 1	
	Junioren Cb	Christian Schori	18:30 bis 20.00 Uhr	Halle 3	Halle 1	
	Junioren Fb	Marcel Thoma	18.00 bis 19.30 Uhr	Halle 2 / 3	G 3	
	Junioren Ca	Eugen Schönenberger	18:15 bis 20:00 Uhr	Halle 1	G1	
	Junioren Da	Beni Kuhn	18.00 bis 20.00 Uhr	Lenggenwil		
	Junioren Fl	Gisela Allenspach	17:00 bis 18:15	Halle 1	G 2	
		Halle 1 haben wir von 17:00 bis 20:00 Uhr				
		Halle 2 (kleiner Teil) haben wir von 16:45 bis 19:30 Uhr				
	Halle 3 (grosser Teil) haben wir von 16:45 bis 19.45 Uhr					
Freitag	Aktive 5 Liga	R. Mehr / D. Thomann	18:45 bis 20:15 Uhr	Sproochbrugg		
	Junioren Db	Rudolf Heller	16.30 bis 18.00Uhr	Halle 1	G1	
Samstag	Junioren B	Peter Früh	09:00 bis 10.45 Uhr	Sproochbrugg		

Training am Donnerstag erst ab 16.45 möglich. Alle Garderoben sind bis 16.45 von der Schule belegt.
Unbedingt Garderobeneinteilung berücksichtigen.

Am Donnerstag ist eine Mannschaft der Halle 3 in der Garderoben der Halle 1. Bitte einhalten!!

Achtung !!!

Bitte auf Ordnung achten! Schlusskontrollen in den Garderoben!

Faltwand Hallen 2 / 3 nicht verschieben !!!

Lichter löschen!

Türen schliessen!

Besten Dank.

Bitte Anschlagtafeln in den Turnhallen beachten!

Es kann sein, dass einmal ein Training ausfällt. Die Ausserordentlichen Belegungen werden am Anschlagbrett bekannt gegeben. Vielen Dank für euer Verständnis.